

Top dat je voor BC-SPORTS SUP Board hebt gekozen, wij willen je verder helpen in deze brief met alles wat je moet weten over de voorbereiding van de SUP Board en het opbergen.

---

## Inhoud van het pakket

1. B-SPORT SUP Board 305x80x15 cm (max. belasting 150 kg)
  2. Verstelbare Peddel
  3. Vin
  4. Pomp met drukmeter
  5. Enkelkoord
  6. Reparatie kit
  7. Rugzak om alle artikelen 1 t/m 6 te vervoeren.
- 

## Tips als je voor het eerst gaat Suppen

1. Als je graag staand wilt SUPPEN, probeer in het ondiepe water, je balans op de SUP Board te oefenen.
  2. Ga op het midden van je SUP Board staan.
  3. Leg je voeten ongeveer 4 cm van de zijkant, zodat je steviger staat
  4. Oefen dichtbij het ondiepe water, net in het diepe gedeelte om op je SUP Board te klimmen
  5. De peddel blijft drijven op het water, maak je geen zorgen dat deze zinkt naar het bodem.
  6. **Suppen is niet geschikt op wateren met sterke golven, stromingen en waar vrachtverkeer vaart. Denk aan je eigen veiligheid.**
  7. Suppen is het meest plezierig op gesloten wateren, zoals plassen en meren. Gelukkig zijn deze er genoeg in Nederland 😊
- 

## Starten met SUPPEN (belangrijke aandachtspunten)

1. Vouw de SUP Board uit
2. Ventiel moet dicht zijn voor het opblazen. Ventiel steekt uit
3. De slang aansluiten aan de pomp met de kant "INF" (afkorting voor inflate=opblazen) om op te blazen
4. De slang sluit je met een draai beweging aan op de ventiel van de SUP Board. De pompslang duwt de ventiel naar beneden, zodat de lucht erin gepompt kan worden
5. De SUP Board oppompen tot de SUP Board onder 1 bar (15 psi) druk staat
6. Pomp kun je loskoppelen en in de rugzak bewaren. De ventiel kun je nu afdichten.
7. Haal de lus van de enkelkoord door de metalen D-ring tot 15 cm. Daarna kan de klittenband door de lus heen, zodat de enkelkoord vast zit aan de D-ring. De enkelkoord kun je met de klittenband om je enkel binden.
8. De vin schuif je op de positie voor de vin op de achterkant van de SUP Board. De punt van de vin wijst naar achteren. De vin zet je vast met een schuif klik systeem die aan de vin hangt.

9. Koppel de drie onderdelen van de peddel aan elkaar. Staand peddelen dan kun je de peddel verstellen tot, zodat deze 20 cm boven jou uit steekt, om optimaal te peddelen. Als je zittend wilt peddelen, dan kun je de peddel naar een kortere stand verstellen die comfortabel voelt.
10. BC-SPORTS wenst je veel plezier met SUPPEN.

---

## **Afbreken SUP Board**

1. Haal de klem van de vin door de klem in te duwen en uitschuiven.
2. De enkelkoord kun je loskoppelen
3. De deksel van de ventiel kun je nu open draaien.
4. Druk de ventiel in, LET OP: hier komt de 1 bar druk lucht uit, houd je gezicht op afstand. Draai de ventiel met 90°, zodat deze in de openstand leeg kan lopen, zonder dat jij het in moet drukken.
5. De pompslang kun je nu aan de kant vastkoppelen met "DEF" (afkorting voor deflate=leeglopen) en aansluiten op je SUP Board. Wanneer je nu pompt trek je alle lucht uit je SUP Board, als je niet meer kunt pompen, dan is alle lucht eruit.
6. De SUP Board kun je voor het opvouwen schoon maken met een doek om zand en gras te schoon te vegen en daarna opvouwen en in de rugzak doen.
7. De peddel kun je uit elkaar halen
8. Alle toebehoren (vin, enkel koord, peddel, pomp en slang) kunnen in de rugzak. Houd wel de SUP Board aan je rugzijde en de overige spullen aan de buitenkant, zodat je deze onderdelen niet onprettig tegen je rug aanduwen, wanneer je de rugzak geladen op je rug draagt,
9. Nu ben je klaar om alles op te bergen.
10. Tot de volgende keer! 😊

Als je vragen hebt, neem contact op met ons via [info@bcsports.nl](mailto:info@bcsports.nl) of telefonisch +31 6-23781732.

Veel SUP plezier!

Team BC-SPORTS